

Tidsschema Lördag 21 November - APELSINER [5]

TUMBLING & TRAMPETT

ENERGIHALLEN

APELSINER [5] Grupp 1

08:30 Ankomst
 08:40 Uppvärmning & Ledarmöte
08:55 Förträning Start
 08:55 Trampett - Lag 1
 08:59 Tumbling - Lag 2
 09:03 Trampett - Lag 3
 09:07 Tumbling - Lag 1
 09:11 Trampett - Lag 2
 09:15 Tumbling - Lag 3
 09:20 Återhämtning
 09:27 Defilering / gå till redskap
09:30 Tävlingsstart
 09:30 Trampett - Lag 1
 09:35 Tumbling - Lag 2
 09:40 Trampett - Lag 3
 09:45 Tumbling - Lag 1
 09:50 Trampett - Lag 2
 09:55 Tumbling - Lag 3
 10:00 Avslut/Lämna hallen

1	Tölö GF	Trupp Violet
2	GF Tempo	Junior neon 2
3	GF Göteborgsgymn.	Röd 21 lag A

FRISTÅENDE

HEDEHALLEN

APELSINER [5] Grupp 1

10:30 Ankomst
 10:40 Uppvärmning
10:55 Förträning Start
 10:55 Lag 1
 11:00 Lag 2
 11:05 Lag 3
11:10 Återhämtning
11:15 Tävlingsstart
 11:15 Lag 1
 11:23 Lag 2
 11:31 Lag 3
 11:40 Avslut/Lämna hallen

APELSINER [5] Grupp 2

10:30 Ankomst
 10:40 Uppvärmning & Ledarmöte
10:55 Förträning Start
 10:55 Trampett - Lag 1
 10:59 Tumbling - Lag 2
 11:03 Trampett - Lag 3
 11:07 Tumbling - Lag 1
 11:11 Trampett - Lag 2
 11:15 Tumbling - Lag 3
 11:20 Återhämtning
 11:27 Defilering / gå till redskap
11:30 Tävlingsstart
 11:30 Trampett - Lag 1
 11:35 Tumbling - Lag 2
 11:40 Trampett - Lag 3
 11:45 Tumbling - Lag 1
 11:50 Trampett - Lag 2
 11:55 Tumbling - Lag 3
 12:00 Avslut/Lämna hallen

1	GF Göteborgsgymn.	Röd 21 lag B
2	Tranemo GF	Trupp 7
3	GF Nissaflickorna	Trupp Röd 03-06

APELSINER [5] Grupp 2

12:30 Ankomst
 12:40 Uppvärmning
12:55 Förträning Start
 12:55 Lag 1
 13:00 Lag 2
 13:05 Lag 3
13:10 Återhämtning
13:15 Tävlingsstart
 13:15 Lag 1
 13:23 Lag 2
 13:31 Lag 3
 13:40 Avslut/Lämna hallen

APELSINER [5] Grupp 3

12:30 Ankomst
 12:40 Uppvärmning & Ledarmöte
12:55 Förträning Start
 12:55 Trampett - Lag 1
 12:59 Tumbling - Lag 2
 13:03 Trampett - Lag 3
 13:07 Tumbling - Lag 1
 13:11 Trampett - Lag 2
 13:15 Tumbling - Lag 3
 13:20 Återhämtning
 13:27 Defilering / gå till redskap
13:30 Tävlingsstart
 13:30 Trampett - Lag 1
 13:35 Tumbling - Lag 2
 13:40 Trampett - Lag 3
 13:45 Tumbling - Lag 1
 13:50 Trampett - Lag 2
 13:55 Tumbling - Lag 3
 14:00 Avslut/Lämna hallen

1	Tidaholms GS	TGS Lag 1
2	Göteborgs Turnf.	Blå 2
3	GF Tempo	Junior neon 1

APELSINER [5] Grupp 3

14:30 Ankomst
 14:40 Uppvärmning
14:55 Förträning Start
 14:55 Lag 1
 15:00 Lag 2
 15:05 Lag 3
15:10 Återhämtning
15:15 Tävlingsstart
 15:15 Lag 1
 15:23 Lag 2
 15:31 Lag 3
 15:40 Avslut/Lämna hallen

APELSINER [5] PRISUTD.

16:10 Prisutdelning startar
 16:30 Avslut

OBS: Notera starttiden

APELSINER [5]



Tidsschema Lördag 21 November - CITRONER [3]

TUMBLING & TRAMPETT

ENERGIHALLEN

CITRONER [3] Grupp 1

14:30 Ankomst
 14:40 Uppvärmning & Ledarmöte
14:55 Förträning Start
 14:55 Trampett - Lag 1
 14:59 Tumbling - Lag 2
 15:03 Trampett - Lag 3
 15:07 Tumbling - Lag 1
 15:11 Trampett - Lag 2
 15:15 Tumbling - Lag 3
 15:20 Återhämtning
 15:27 Defilering / gå till redskap
15:30 Tävlingsstart
 15:30 Trampett - Lag 1
 15:35 Tumbling - Lag 2
 15:40 Trampett - Lag 3
 15:45 Tumbling - Lag 1
 15:50 Trampett - Lag 2
 15:55 Tumbling - Lag 3
 16:00 Avslut/Lämna hallen

1	GF Kennedy	Lag Svart
2	Göteborgs Turnf.	Röd 1
3	Tölö GF	Trupp Indigo

FRISTÅENDE

HEDEHALLEN

CITRONER [3] Grupp 1

16:30 Ankomst
 16:40 Uppvärmning
16:55 Förträning Start
 16:55 Lag 1
 17:00 Lag 2
 17:05 Lag 3
17:10 Återhämtning
17:15 Tävlingsstart
 17:15 Lag 1
 17:23 Lag 2
 17:31 Lag 3
 17:40 Avslut/Lämna hallen

OBS: Mellan Grupp 1 & 2 är det prisutbedling

CITRONER [3] Grupp 2

16:30 Ankomst
 16:40 Uppvärmning & Ledarmöte
16:55 Förträning Start
 16:55 Trampett - Lag 1
 16:59 Tumbling - Lag 2
 17:03 Trampett - Lag 3
 17:07 Tumbling - Lag 1
 17:11 Trampett - Lag 2
 17:15 Tumbling - Lag 3
 17:20 Återhämtning
 17:27 Defilering / gå till redskap
17:30 Tävlingsstart
 17:30 Trampett - Lag 1
 17:35 Tumbling - Lag 2
 17:40 Trampett - Lag 3
 17:45 Tumbling - Lag 1
 17:50 Trampett - Lag 2
 17:55 Tumbling - Lag 3
 18:00 Avslut/Lämna hallen

1	NIF-gymnasterna	NIF RT Äldre
2	GF Kennedy	Lag Röd
3	Tranemo GF	Trupp 8

CITRONER [3] Grupp 2

18:30 Ankomst
 18:40 Uppvärmning
18:55 Förträning Start
 18:55 Lag 1
 19:00 Lag 2
 19:05 Lag 3
19:10 Återhämtning
19:15 Tävlingsstart
 19:15 Lag 1
 19:23 Lag 2
 19:31 Lag 3
 19:40 Avslut/Lämna hallen

CITRONER [3] Grupp 3

18:30 Ankomst
 18:40 Uppvärmning & Ledarmöte
18:55 Förträning Start
 18:55 Trampett - Lag 1
 18:59 Tumbling - Lag 2
 19:03 Trampett - Lag 3
 19:07 Tumbling - Lag 1
 19:11 Trampett - Lag 2
 19:15 Tumbling - Lag 3
 19:20 Återhämtning
 19:27 Defilering / gå till redskap
19:30 Tävlingsstart
 19:30 Trampett - Lag 1
 19:35 Tumbling - Lag 2
 19:40 Trampett - Lag 3
 19:45 Tumbling - Lag 1
 19:50 Trampett - Lag 2
 19:55 Tumbling - Lag 3
 20:00 Avslut/Lämna hallen

1	GF Tempo	Lag Svart
2	GF Kennedy	Trupp 2
3		

CITRONER [3] PRISUTD.

20:20 Prisutdelning startar
 20:40 Avslut

CITRONER [3]



Tidsschema Söndag 22 November - CLEMENTINER [7]

TUMBLING & TRAMPETT

ENERGIHALLEN

Clementiner [7] Grupp 1

08:30 Ankomst
 08:40 Uppvärmning & Ledarmöte
08:55 Förträning Start
 08:55 Trampett - Lag 1
 08:59 Tumbling - Lag 2
 09:03 Trampett - Lag 3
 09:07 Tumbling - Lag 1
 09:11 Trampett - Lag 2
 09:15 Tumbling - Lag 3
 09:20 Återhämtning
 09:27 Defilering / gå till redskap
09:30 Tävlingsstart
 09:30 Trampett - Lag 1
 09:35 Tumbling - Lag 2
 09:40 Trampett - Lag 3
 09:45 Tumbling - Lag 1
 09:50 Trampett - Lag 2
 09:55 Tumbling - Lag 3
 10:00 Avslut/Lämna hallen

1	Tölö GF	Trupp Lime
2	GF Göteborgsgymn.	Blå 11 A
3	Göteborgs Turnf.	Blå 3

Clementiner [7] Grupp 2

10:30 Ankomst
 10:40 Uppvärmning & Ledarmöte
10:55 Förträning Start
 10:55 Trampett - Lag 1
 10:59 Tumbling - Lag 2
 11:03 Trampett - Lag 3
 11:07 Tumbling - Lag 1
 11:11 Trampett - Lag 2
 11:15 Tumbling - Lag 3
 11:20 Återhämtning
 11:27 Defilering / gå till redskap
11:30 Tävlingsstart
 11:30 Trampett - Lag 1
 11:35 Tumbling - Lag 2
 11:40 Trampett - Lag 3
 11:45 Tumbling - Lag 1
 11:50 Trampett - Lag 2
 11:55 Tumbling - Lag 3
 12:00 Avslut/Lämna hallen

1	GF Tempo	Marinblå
2	Tidaholms GS	TGS Lag 1
3	Varbergs GIF	Lag röd

Clementiner [7] Grupp 3

12:30 Ankomst
 12:40 Uppvärmning & Ledarmöte
12:55 Förträning Start
 12:55 Trampett - Lag 1
 12:59 Tumbling - Lag 2
 13:03 Trampett - Lag 3
 13:07 Tumbling - Lag 1
 13:11 Trampett - Lag 2
 13:15 Tumbling - Lag 3
 13:20 Återhämtning
 13:27 Defilering / gå till redskap
13:30 Tävlingsstart
 13:30 Trampett - Lag 1
 13:35 Tumbling - Lag 2
 13:40 Trampett - Lag 3
 13:45 Tumbling - Lag 1
 13:50 Trampett - Lag 2
 13:55 Tumbling - Lag 3
 14:00 Avslut/Lämna hallen

1	GF Tempo	Lag Cerise
2	GF Göteborgsgymn.	Blå 11 B
3	Varbergs GIF	Lag blå

Clementiner [7] PRISUTD.

20:10 Prisutdelning startar
 20:20 Avslut

OBS: Notera starttiden
 gemensam prisutdelning med Mandarinerna [6]

FRISTÅENDE

AG-HALLEN (ENERGIHALLEN)

Clementiner [7] Grupp 1

10:10 Ankomst
10:25 Förträning Start
 10:25 Lag 1
 10:30 Lag 2
 10:35 Lag 3
10:40 Återhämtning
10:45 Tävlingsstart
 10:45 Lag 1
 10:53 Lag 2
 11:01 Lag 3
 11:10 Avslut/Lämna hallen

Clementiner [7] Grupp 2

12:10 Ankomst
12:25 Förträning Start
 12:25 Lag 1
 12:30 Lag 2
 12:35 Lag 3
12:40 Återhämtning
12:45 Tävlingsstart
 12:45 Lag 1
 12:53 Lag 2
 13:01 Lag 3
 13:10 Avslut/Lämna hallen

Clementiner [7] Grupp 3

14:10 Ankomst
14:25 Förträning Start
 14:25 Lag 1
 14:30 Lag 2
 14:35 Lag 3
14:40 Återhämtning
14:45 Tävlingsstart
 14:45 Lag 1
 14:53 Lag 2
 15:01 Lag 3
 15:10 Avslut/Lämna hallen

CLEMENTINER [7]



Tidsschema Söndag 22 November - MANDARINER [6]

TUMBLING & TRAMPETT

ENERGIHALLEN

MANDARINER [6] Grupp 1

14:30 Ankomst
 14:40 Uppvärmning & Ledarmöte
14:55 Förträning Start
 14:55 Trampett - Lag 1
 14:59 Tumbling - Lag 2
 15:03 Trampett - Lag 3
 15:07 Tumbling - Lag 1
 15:11 Trampett - Lag 2
 15:15 Tumbling - Lag 3
 15:20 Återhämtning
 15:27 Defilering / gå till redskap
15:30 Tävlingsstart
 15:30 Trampett - Lag 1
 15:35 Tumbling - Lag 2
 15:40 Trampett - Lag 3
 15:45 Tumbling - Lag 1
 15:50 Trampett - Lag 2
 15:55 Tumbling - Lag 3
 16:00 Avslut/Lämna hallen

MANDARINER [6] Grupp 2

16:30 Ankomst
 16:40 Uppvärmning & Ledarmöte
16:55 Förträning Start
 16:55 Trampett - Lag 1
 16:59 Tumbling - Lag 2
 17:03 Trampett - Lag 3
 17:07 Tumbling - Lag 1
 17:11 Trampett - Lag 2
 17:15 Tumbling - Lag 3
 17:20 Återhämtning
 17:27 Defilering / gå till redskap
17:30 Tävlingsstart
 17:30 Trampett - Lag 1
 17:35 Tumbling - Lag 2
 17:40 Trampett - Lag 3
 17:45 Tumbling - Lag 1
 17:50 Trampett - Lag 2
 17:55 Tumbling - Lag 3
 18:00 Avslut/Lämna hallen

MANDARINER [6] Grupp 3

18:30 Ankomst
 18:40 Uppvärmning & Ledarmöte
18:55 Förträning Start
 18:55 Trampett - Lag 1
 18:59 Tumbling - Lag 2
 19:03 Trampett - Lag 3
 19:07 Tumbling - Lag 1
 19:11 Trampett - Lag 2
 19:15 Tumbling - Lag 3
 19:20 Återhämtning
 19:27 Defilering / gå till redskap
19:30 Tävlingsstart
 19:30 Trampett - Lag 1
 19:35 Tumbling - Lag 2
 19:40 Trampett - Lag 3
 19:45 Tumbling - Lag 1
 19:50 Trampett - Lag 2
 19:55 Tumbling - Lag 3
 20:00 Avslut/Lämna hallen

MANDARINER [6] PRISUTD.

20:20 Prisutdelning startar
 20:40 Avslut

OBS: Lag 1 tillhör Clementiner [7]

1	Kungälvsgymnasterna	Lag Blå
2	Tölö GF	Trupp Cerise
3	GF Göteborgsgymn.	Röd 23 Lag A

OBS: Mellan Grupp 1 & 2 är det prisutbedning

1	Tranemo GF	Trupp 6 lag 2
2	Tranemo GF	Trupp 6 lag 1
3	GF Göteborgsgymn.	Röd 23 Lag B

1	Kungälvsgymnasterna	Lag Vit
2	Alingsås IF	Trupp Blå 1
3	Hindås GF	Lag Korall

OBS: Prisutdelning också för Clementiner [7]
 samt LEMONADPRISET

FRISTÅENDE

AG-HALLEN (ENERGIHALLEN)

MANDARINER [6] Grupp 1

16:10 Ankomst
16:25 Förträning Start
 16:25 Lag 1
 16:30 Lag 2
 16:35 Lag 3
16:40 Återhämtning
16:45 Tävlingsstart
 16:45 Lag 1
 16:53 Lag 2
 17:01 Lag 3
 17:10 Avslut/Lämna hallen

MANDARINER [6] Grupp 2

18:10 Ankomst
18:25 Förträning Start
 18:25 Lag 1
 18:30 Lag 2
 18:35 Lag 3
18:40 Återhämtning
18:45 Tävlingsstart
 18:45 Lag 1
 18:53 Lag 2
 19:01 Lag 3
 19:10 Avslut/Lämna hallen

MANADRINER [6]

